

知っていますか？

ペットボトル飲料の環境負荷



“ ペットボトルは
リサイクルするから
エコなんじゃないの？ ”

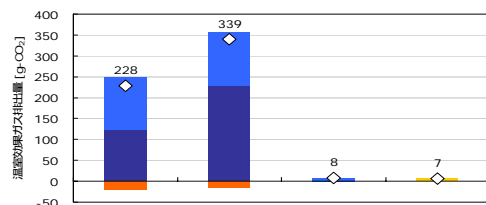
飲み終わったあとのペットボトルはリサイクルに出しますよね。ペットボトルはリサイクルされて、さまざまな製品や、ペットボトルに生まれ変わります。

一見エコに見えるペットボトル、ところがリサイクルする際には多くのエネルギーを必要とします。ペットボトルの原料は石油。それを作る時にも、そして重たい飲料を工場から運ぶときにも、たくさんのエネルギーが使われます。

図は飲料水利用のライフサイクル全体でのCO₂排出量を比較したものです。ペットボトルのミネラルウォーターは環境負荷が大きいのです。マイボトルに水道水を入れて何度か使えば、環境負荷も小さくなります。

左から

- ・ペットボトルの国産ミネラルウォーターを自動販売機で購入～リサイクル
- ・ペットボトルの輸入ミネラルウォーターを自動販売機で購入～リサイクル
- ・冷水機で水道水を飲む
- ・浄水した水道水をアルミ水筒で飲む



水 Do!キャンペーン公式サイト www.sui-do.jp

水 Do!キャンペーン twitter @SuiDo_foej

フェイスブックページもあります

水Do!@キャンパスについてはこちら

http://sui-do.jp/action_campus



水 Do! は、ペットボトルなどの容器に入った飲料ではなく、水道水を選ぶことで、CO₂、ごみ、そして社会的コストを削減しようと呼びかけるキャンペーンです。このキャンペーンは、地球から取り出す資源をできる限り少なくすることをめざす FoE Japan (フレンズ・オブ・ジ・アース・ジャパン) の脱・使い捨て社会プロジェクトの一環として 2010 年にスタートしました。FoE Japan は、世界 77 カ国に 200 万人のサポーターを有する環境団体のネットワーク、Friends of the Earth のメンバーとして、1980 年より活動しています。

水 Do!キャンペーン事務局

国際環境 NGO FoE Japan

廃棄物・3R 政策担当

171 - 0014 東京都豊島区池袋 3 30 22 203

TEL 03-6907-7217 / FAX 03-6907-7219

<http://www.foejapan.org>

tsukaisutezero@foejapan.org

できることから始めよう！

水 Do! @キャンパス



水 Do! (スイドウ) キャンペーンとは？

水 Do! は、ペットボトルなどの容器に入った飲料ではなく、**水道水**を選ぶことで、CO₂、ごみ、社会的コストを削減しようと呼びかけるキャンペーンです。

水 Do! @キャンパス

キャンパスライフでは、授業の合間やサークル活動などで、ペットボトル飲料を利用するシーンが多く見られます。水道水の良さを知り、水道水の活用を実践して、学生生活を快適にしましょう！



まずは一人でできることから水 Do !

1 . 水筒、マイボトルを持ち歩こう

最近、水筒・マイボトルを持ち歩く学生も増えてきました。エコなのはもちろんですが、何より、毎日飲料を買うのに比べて「お金を節約できる」というメリットがあります。

ペットボトル入り飲料は 100 ~ 150 円ほどですが、水道水は東京都の場合で、1Lで 0.1 円ほど。毎日ペットボトルを買うよりも断然経済的で、なんと年間約 5 万円の節約になるのです！

また、水道水を利用して、自宅で飲み物をつくってマイボトルに入れるのもオススメです。好きな飲み物をいつでも温かく、または冷たくキープできます。水筒・マイボトルは、もう、キャンパスライフの常識です。

2 . 水飲み場を利用しよう

水を飲みたいのなら、冷水機を利用しましょう。キャンパス内には、きっと、冷水機や給水茶機があるはず。場所を覚えておいて、活用しましょう。



さらに水 Do ! @キャンパス

3 . 大学に給水設備の充実をおねがいしよう

せっかく水筒を持ち歩いても、飲み終わったあと、学内に補給できる場所がなかったら、結局容器入り飲料を買わなければなりません。冷水機を利用したくても、設置されている場所が見つからなかったら困ります。

学生のグループで、学内の給水インフラを調査して、設備の充実を大学に働きかけましょう。

国内外の大学ですすむ水 Do !

・東京都市大学・横浜キャンパスほか
カフェテリアでマイボトル割引を実施しています。

・アメリカ・ポートランド州立大学
学生自身による「Take Back the Tap キャンペーン」
安価で水筒を販売し、売
上金で学内の冷水機を
ボトルに給水できるタイプ
に改造しました。



・アメリカ・ロヨラ大学
新生にボトルを配布し、水道水の利用を推進。2012
年秋からは学内でのペットボトル飲料水の販売を禁止
しました。

みんなで水 Do ! どうやって水 Do ?

step.1 仲間を集めよう！

同じことを考えている人がいるはず。一緒に活動する仲間を探しましょう。

step.2 大学の状況を知ろう！

あなたの大学にはどこに給水スポットがありますか？
水 Do ! キャンペーンを展開する上で改善すべき点を調査してまとめましょう。

step.3 協力者を探そう！

考えに賛同してくれる先生や、学校関係者にコンタクトをとりましょう。インフラ改善に協力をお願いしましょう。

step.4 キャンペーンなどをやってみよう！

学生に水 Do ! キャンペーンを広めましょう。ポスターを貼ったり、ウェブを活用したりして、キャンペーンを知らせ、実践に結びつけましょう。大学ごとの工夫の見せ所です！

水 Do ! キャンペーンは、学生による
キャンパスでの水 Do ! 活動を応援します。

水 Do ! キャンペーンに関して、大学同士の情報交換や、交流の場として、キャンパスミーティングを開催していきます。個人の参加、サークル・委員会の参加、大歓迎です！